PRIERES

Prière du matin (St François d'Assise)

Seigneur, dans le silence de ce jour naissant,

Je viens te demander la paix, la sagesse, la force.

Je veux regarder aujourd'hui le monde

Avec des yeux tout remplis d'amour,

Etre patient, compréhensif, doux et sage,

Voir au-delà des apparences

Tes enfants comme tu les vois toi-même,

Et ainsi ne voir que le bien en chacun.

Fermer mes oreilles à toute calomnie.

Garder ma langue de toute malveillance.

Que seules les pensées qui bénissent

Demeurent en mon esprit ;

Que je sois bienveillant et si joyeux Que tous ceux qui

m'approchent sentent ta présence.

Revêts-moi de ta beauté, Seigneur, Et qu'au long du jour je te

révèle.

Amen.

Reste avec moi Seigneur (St Padre Pio)

Reste avec moi, Seigneur, parce que je suis dans l'épreuve et que j'ai besoin de ta force, afin que je ne chute pas.

Reste avec moi, Seigneur, car tu es ma vie et sans toi, je n'ai plus de ferveur.

Reste avec moi, Seigneur, car tu es ma lumière et sans toi, je suis dans les ténèbres.

Reste avec moi, Seigneur, pour me montrer ta volonté.

Reste avec moi, Seigneur, pour que j'entende ta voix et je puisse te suivre.

Reste avec moi, Seigneur, car je désire t'aimer beaucoup et je désire être sans cesse avec toi.

Reste avec moi, Seigneur, si tu veux que je te sois fidèle.

Reste avec moi, Seigneur car, si pauvre que soit mon âme, je désire qu'elle soit pour toi un lieu de consolation, un nid d'amour.

Reste avec moi, Seigneur, dans cette vie, avec tous ses dangers, j'ai besoin de toi.

Reste avec moi, Seigneur, car je ne cherche rien que toi.

Voici que je me tiens à la porte et que je frappe (Mère Térésa)

C'est vrai ! Je me tiens à la porte de ton cœur, jour et nuit.

Même quand tu ne m'écoutes pas, même quand tu doutes que ce puisse être Moi, c'est Moi qui suis là.

J'attends le moindre petit signe de réponse de ta part, le plus léger murmure d'invitation, qui me permettra d'entrer chez toi.

Je veux que tu saches que chaque fois que tu m'inviteras, je vais réellement venir.

Je serai toujours là, sans faute.

Silencieux et invisible, je viens, mais avec l'infini pouvoir de mon amour.

Je viens avec ma miséricorde, avec mon désir de te pardonner, de te guérir,

avec tout l'amour que j'ai pour toi ;

Un amour au-delà de toute compréhension,

un amour où chaque battement du cœur est celui que j'ai reçu du Père même.

"Comme le Père m'a aimé, moi aussi je vous ai aimé".

Je viens, assoiffé de te consoler, de te donner ma force, de te relever, de t'unir à moi, dans toutes mes blessures.

Je vais t'apporter ma lumière.
Je viens écarter les ténèbres et les doutes de ton cœur.
Je viens avec mon pouvoir capable de te porter toi-même et de porter tous tes fardeaux.
Je viens avec ma grâce pour toucher ton cœur et transformer ta vie.
Je viens avec ma paix, qui va apporter le calme et la sérénité à ton âme.
Je connais tout de toi.
Même les cheveux de ta tête, je les ai tous comptés.
Rien de ta vie est sans importance à mes yeux.
Je connais chacun de tes problèmes, de tes besoins, de tes soucis.

Oui, je connais tous tes péchés, mais je te le redis une fois encore :
Je t'aime, non pas pour ce que tu as fait, non pas pour ce que tu n'as pas fait.

Je t'aime pour toi même, pour la beauté et la dignité que mon Père t'a données en te créant à son image et à sa ressemblance.
C'est une dignité que tu as peut-être souvent oubliée, une beauté que tu as souvent ternie par le péché,
mais je t'aime tel que tu es.

Aime ton prochain

Seigneur, Souvent, je regarde l'autre...
Je vois ce qui ne va pas chez lui,
Je le juge, Je me crois beaucoup mieux que lui,
Et je l'oublie au bord de la route.

Et toi, tu me dis: Aime ton prochain!
Aime tous ceux qui passent sur ton chemin!
Prends bien soin d'eux, Aide-les à se relever
Et tu trouveras en chacun un trésor!
Seigneur, En chacun de mes jours,
Aide-moi à regarder mes frères Avec un cœur rempli d'Amour!

AVANT DE PRIER…

Se mettre à l'écoute de Dieu

Je veux écouter au-dedans de moi ce que dira le Seigneur Dieu : Il a des paroles de paix pour ses enfants, et pour ceux qui rentrent au fond de leur cœur.

(Psaume 84, 9)

Offrir à Dieu ma prière

Dieu ne peut accepter notre prière que si elle est bien faite : pour Lui être agréable, elle doit être comme une fumée d'encens qui brûle pour Dieu en montant vers le ciel, et qui sent bon.

Que ma prière, Seigneur, monte, comme l'encens, en ta Présence.

Vers Toi, Seigneur, je tiens les yeux levés, en Toi j'ai espéré : mon Dieu, garde mon âme.

(Psaume 140, 2, 8)

Seigneur, ouvre mes lèvres, et que ma bouche publie ta louange.

(Psaume 50, 17)

Faire passer notre prière par notre ange

Un ange se tient devant le Seigneur, un encensoir d'or à la main.

On lui donne beaucoup de parfums : ce sont les prières des saints qu'il va offrir sur l'autel d'or qui est devant le trône.

Et la fumée des parfums, formés des prières des saints, monte de la main de l'Ange devant Dieu.

(Apocalypse 8, 3-4)

Dès le matin, offrir toute ma journée à Dieu

Ô mon Roi et mon Dieu, sois attentif à la voix de ma prière, car c’est Toi que je prie, Seigneur.

Dès le matin, Tu entends ma voix, dès le matin, je me tiens devant Toi.

(Psaume 5, 3, 9)

Que ma prière devant Toi, Seigneur, s'élève comme un encens, et mes mains, levées comme l'offrande du soir.

Etablis, Seigneur, une garde à ma bouche, surveille la porte de mes lèvres.

Ne laisse pas mon cœur pencher vers le mal, ni devenir complice de ceux qui font le mal.

(Psaume 140, 2-3)

Rester sous le regard de Dieu

Seigneur, Tu vois tout le fond de moi-même : Tu me connais et Tu sais quand je m’assoie et quand je me lève.

De loin, Tu pénètres toutes mes pensées : ma parole n’est pas encore arrivée sur mes lèvres que déjà Tu la connais toute entière.

(Psaume 138, 1-4)

Demandons à Dieu de nous protéger et de nous aider

Seigneur, en ta justice, conduis-moi ; à cause de mes ennemis, redresse devant moi ton chemin.

(Psaume 5, 9)

Vers Toi, Seigneur, j'élève mon âme, vers Toi, mon Dieu. (…)
Seigneur, enseigne-moi ton chemin, fais-moi connaître ta route.
Conduis-moi dans ta vérité, enseigne-moi, car Tu es le Dieu qui me sauve,
Tout le jour, j'espère en Toi, à cause de ta bonté, Seigneur.
Rappelle-Toi, Seigneur, ta tendresse, ton amour qui est de toujours. (…)
Toujours je garde mes yeux levés vers le Seigneur. (…)
Garde mon âme et sauve-moi ! Je n'aurai pas de honte : Tu es mon abri.

(Psaume 24, 1. 4-6. 15. 20)

C'est la prière qui nous fortifie dans les tentations et nous donne la force de faire le bien

Fortifiez-vous dans le Seigneur, dans sa puissance souveraine. Revêtez l'armure de Dieu pour pouvoir résister aux manœuvres du diable et qu'ainsi, au jour mauvais, vous puissiez soutenir jusqu'au bout le combat et demeurer maîtres du terrain.

(lettre de saint Paul aux Éphésiens 6, 10-11. 13)

Dès le matin, offrir toute ma journée à Dieu

Ô mon Roi et mon Dieu, sois attentif à la voix de ma prière, car c'est Toi que je prie, Seigneur.

Dès le matin, Tu entends ma voix, dès le matin, je me tiens devant Toi. (Ps 5, 3, 9)

Que ma prière devant Toi, Seigneur, s'élève comme la fumée de l'encens…

Etablis, Seigneur, une garde à ma bouche, surveille la porte de mes lèvres.

Ne laisse pas mon cœur pencher vers le mal, ni devenir complice de ceux qui font le mal. *(Ps 140, 2-3)*

Vivre sous le regard de Dieu

Du haut du Ciel, le Seigneur regarde les enfants des hommes pour voir s'il en est qui soit sage, un qui cherche Dieu. *(Ps 13, 2)*

Seigneur, Tu vois tout le fond de moi-même : Tu me connais et Tu sais quand je m'assoie et quand je me lève.

De loin, Tu pénètres toutes mes pensées : ma parole n'est pas encore arrivée sur mes lèvres
que déjà Tu la connais toute entière. *(Ps 138, 1-4)*

Vivre en enfant de Dieu

Qui donc habitera sous ta tente, Seigneur ?
Qui reposera sur ta sainte montagne ?
C'est celui qui marche dans l'innocence, qui fait ce qui est bien ;
celui qui dit la vérité dans son cœur et ne cherche pas à tromper dans ses paroles ;
celui qui ne fait pas de mal à son frère et ne dit jamais du mal des autres. *(Ps 14, 1-3)*

Faire ce qui est bien

Ne porte pas envie au bonheur des méchants, ne sois pas jaloux de ceux qui font le mal :
comme l'herbe coupée, ils se dessècheront.
Mets ta confiance dans le Seigneur et fais le bien.
Mets ta joie dans le Seigneur : Il comblera les désirs de ton cœur.
Dirige ton chemin vers le Seigneur, fais-Lui confiance, et Lui, Il agira. (…)
Tiens-toi en silence devant Lui, et espère en Lui. *(Ps 36, 1-7)*

Que vous mangiez, que vous buviez, et quoi que vous fassiez, faites tout pour la gloire de Dieu. *(1 Co 10, 31)*

Après une dispute… se réconcilier

Avant de commencer ta prière, si tu te souviens que ton frère a quelque chose contre toi,
va d'abord te réconcilier avec ton frère et ensuite Dieu acceptera ta prière. *(Mt 5, 23-24)*

Demandons à Dieu de nous donner du courage

Aucune tentation ne vous est survenue, qui passe la mesure humaine.
Dieu est fidèle : il ne permettra pas que vous soyez tentés au delà de vos forces.
Mais, avec la tentation, Il vous donnera le moyen d'en sortir et la force de la supporter. (1 Co 10, 13)

La paix de l'âme

La Loi du Seigneur est parfaite, elle restaure les âmes.
Le commandement du Seigneur est fidèle, il donne la sagesse aux plus petits.

Les ordonnances du Seigneur sont droites, elles réjouissent les coeurs.
Le précepte du Seigneur est lumineux, il éclaire les yeux.
La crainte qu'il inspire est pure, elle demeure éternellement.
Les jugements du Seigneur sont vrais, parfaitement justes en eux-mêmes.
Sa Loi est plus désirable que l'or que beaucoup d'or fin, plus douce que le miel, que le miel qui coule des rayons.
Aussi ton serviteur en est tout éclairé ; grande récompense à celui qui les garde. *(Ps 18, 8-11)*

Confions nos efforts à la très Sainte Vierge
Sous l'abri de votre miséricorde, nous nous réfugions, Sainte Mère de Dieu :
ne méprisez pas nos prières quand nous sommes dans l'épreuve.
Mais de tous les dangers, délivrez-nous toujours,
Vierge glorieuse, Vierge bénie.

Prière à Notre Dame du Sacerdoce
Vierge Marie, Mère du Christ-Prêtre, Mère des prêtres du monde entier,

Vous aimez tout particulièrement les prêtres parce qu'ils sont les images vivantes de votre Fils Unique.
Vous avez aidé Jésus par toute votre vie terrestre, et vous l'aidez encore dans le Ciel.
Nous vous en supplions, priez pour les prêtres !
"Priez le Père des Cieux pour qu'Il envoie des ouvriers à sa moisson".
Priez pour que nous ayons toujours des prêtres qui nous donnent des Sacrements,
nous expliquent l'Évangile du Christ, et nous enseignent à devenir de vrais enfants de Dieu !
Vierge Marie, demandez vous-même à Dieu le Père les prêtres dont nous avons tant besoin ;
et puisque votre Cœur a tout pouvoir sur Lui, obtenez-nous, ô Marie, des prêtres qui soient des saints !
Amen.

L'AMOUR

Rendre à Dieu amour pour amour
Soyez lez imitateurs de Dieu, comme des enfants bien aimés, et marchez dans l'amour,

comme le Christ nous a aimés et s'est livré pour nous. *(Lettre de saint Paul aux Ephésiens 5, 1-2)*

Ce n'est pas vous qui M'avez choisi ; mais c'est Moi qui vous ai choisis et Je vous ai établis pour que vous alliez et que vous portiez du fruit et un fruit qui demeure... *(Evangile de saint Jean 15, 16)*

Pour aimer Dieu, nous devons garder sa parole

Si quelqu'un M'aime, il gardera ma parole et mon Père l'aimera. Et nous viendrons en lui et ferons en lui notre demeure. Celui qui ne M'aime pas ne garde pas mes paroles.

(Evangile de saint Jean 14, 23-24)

Celui qui est de Dieu écoute les paroles de Dieu. Si quelqu'un ne les écoute pas, c'est qu'il n'est pas de Dieu. *(Evangile de saint Jean 8, 47)*

A notre tour, aimons-nous les uns les autres

Mes bien aimés, aimons-nous les uns les autres, car l'amour vient de Dieu

et quiconque aime est né de Dieu et connaît Dieu.

Celui qui n'aime pas n'a pas connu Dieu, car Dieu est amour.

(1ère lettre de saint Jean 4, 7-8)

Nous donc, aimons Dieu puisque Dieu nous a aimés le premier.
Si quelqu'un dit "J'aime Dieu" et qu'il a de la haine pour son frère, c'est un menteur.
Car, comment celui qui n'aime pas son frère, qu'il voit, peut-il aimer Dieu qu'il ne voit pas ?
Et voici le commandement que nous tenons de Lui : Que celui qui aime Dieu aime aussi son frère.
(1ère lettre de saint Jean 4, 19-20)

Celui qui aime son frère demeure dans la lumière...
Celui qui n'aime pas son frère est dans les ténèbres et marche dans les ténèbres.
(1ère lettre de saint Jean 2, 10-11)

Voici mon commandement : aimez-vous les uns les autres, comme Je vous ai aimés.
Il n'est pas de plus grand amour que de donner sa vie pour ses amis. Vous serez mes amis si vous faites ce que Je vous commande. *(Évangile de saint Jean 15, 12-14)*

LA LUMIÈRE

Dieu est Lumière et c'est Lui qui nous donne sa Lumière
Bénis le Seigneur, ô mon âme !

Seigneur, mon Dieu, Tu es infiniment grand !

Revêtu de majesté et de splendeur, Tu as pour manteau la lumière !

(Psaume 103, 1)

Qu'il est précieux ton amour, ô mon Dieu ! …

En Toi est la source de la vie, et dans ta lumière nous voyons la lumière.

Garde ton amour à ceux qui Te connaissent, et ta justice à ceux qui ont le coeur droit.

(Psaume 35, 8-11)

Béni soit Celui qui vient au nom du Seigneur !

C’est le Seigneur, notre Dieu : et Il a fait briller sur nous sa lumière.

(Psaume 117, 26-27)

Approche-toi du Seigneur, et sa lumière rayonnera sur toi.

Goûtez et voyez comme le Seigneur est bon !

Heureux l’homme qui espère en Lui.

Venez, mes enfants, écoutez-moi, je vous enseignerai la crainte du Seigneur.

(Psaume 33, 6,9,12)

C’est Toi, Seigneur, qui fais briller ma lampe. Ô mon Dieu, illumine mes ténèbres.
(Paume 17, 29)

Jésus est la lumière du monde
Je suis la lumière du monde : celui qui Me suit ne marche pas dans les ténèbres, mais il aura la lumière de la vie. *(Evangile de saint Jean 8, 12)*

Méditation de saint Augustin sur la lumière
Je suis la lumière du monde… (Jn 8, 12)

Ne croyons pas que le Seigneur Jésus-Christ soit ce soleil que nous voyons se lever et se coucher, qui, après sa course, fait place à la nuit et dont les rayons sont obscurcis par les nuages… Le Seigneur Jésus n'est pas le soleil qui a été fait, mais celui par qui le soleil a été fait : Car toutes choses ont été faites par Lui, et rien n'a été fait sans Lui *(Jn 1, 3).*

Le Christ est donc la Lumière qui a fait la lumière.
Aimons cette divine lumière, efforçons-nous de la comprendre, ayons-en soif, afin de pouvoir, sous sa conduite, arriver un jour jusqu'à elle…

C'est bien cette lumière que chante le psaume : "Car auprès de Toi est la source de la Vie et dans ta Lumière, nous verrons la lumière". (Psaume 35, 10)

Jésus est la lumière de notre coeur

Heureux celui qui écoute la Parole de Dieu et qui la garde !

(Evangile de saint Luc 11, 28)

Ta parole est une lampe devant mes pas, une lumière qui éclaire mon chemin.

La révélation de ta parole illumine nos âmes, les plus petits peuvent la comprendre.

(Psaume 118, 105, 130)

Splendeur jaillie du sein de Dieu, Lumière née de la lumière, avant que naisse l'univers, Tu resplendis dans les ténèbres. Nous T'adorons, Fils bien-aimé, objet de toute complaisance ;

Le Père, qui T'a envoyé, sur Toi fait reposer sa grâce.

Tu viens au fond de notre nuit pour tous les hommes de ce monde ;

Tu es la source de la vie et la lumière véritable. A Toi, la gloire, ô Père Saint, à Toi, la gloire, ô Fils unique,

Avec l'Esprit consolateur, dès maintenant et pour les siècles.

(hymne des Laudes, Lundi I et III)

Passer des ténèbres à la lumière

La lumière a brillé dans les ténèbres, et les ténèbres ne l'ont pas reçue...

Celui qui est la vraie lumière qui éclaire tout homme, est venu dans le monde.

Il était dans le monde, et le monde a été fait par lui, et le monde ne l'a pas reconnu.

Il est venu chez les siens, et les siens ne l'ont pas reçu.

Mais à tous ceux qui l'ont reçu, il a donné le pouvoir de devenir enfants de Dieu...

(Evangile de saint Jean 1, 5, 9-12)

Autrefois vous étiez ténèbres. Mais maintenant vous êtes lumière dans le Seigneur.

Marchez donc comme des enfants de lumière. Et le fruit de la lumière, c'est tout ce qui est bon, juste et vrai. Sachez donc reconnaître ce qui est agréable à Dieu et ne prenez aucune part aux œuvres mauvaises des ténèbres.

(Lettre de saint Paul aux Ephésiens 5, 8-11)

Donc, plus de mensonge : que chacun dise la vérité à son prochain.

(...) Que le soleil ne se couche pas sur votre colère : ne donnez pas prise au diable.

Que celui qui volait ne vole plus, mais qu'il se donne la peine de travailler : ainsi il pourra aider celui qui est dans le besoin.

Qu'il ne sorte de votre bouche aucune parole mauvaise...

Mauvaise humeur, énervement, colère, cris, injures, enfin, toute méchanceté, tout cela doit être arraché de votre cœur.

Soyez bons les uns envers les autres, miséricordieux, vous pardonnant mutuellement,

comme Dieu vous a pardonné dans le Christ.

Soyez les imitateurs de Dieu, comme ses enfants bien-aimés, à l'exemple du Christ...

(Lettre de saint Paul aux Ephésiens 4, 25-32 ; 5, 1)

HUMILITÉ

Se faire petit

Vos pensées ne sont pas mes pensées, et vos voies ne sont par mes voies. Parole du Seigneur.

Autant le ciel est élevé au-dessus de la terre, autant mes voies sont élevées au-dessus de vos voies,

et mes pensées au-dessus de vos pensées. *(Is 55, 8-9)*

Se reconnaître malade

Guéris-moi, Seigneur, et je serai guéri. Sauve-moi, et je serai sauvé. Car c'est Toi ma louange.

(Jr 17, 14)

Modestie

Tous, dans vos rapports mutuels, revêtez-vous d'humilité, car Dieu résiste aux orgueilleux, et donne sa grâce aux humbles… (*1 P 5, 5)*

Fuir la vaine gloire

Mets-moi avec les humbles,

Ne me donne pas, ô Maître, la gloire vaine en ce monde,

ni la richesse qui passe, ni le pouvoir sur ces réalités périssables !

Mets-moi avec les humbles, les pauvres et les doux,

Que je devienne, moi aussi, humble et doux.

Oui, Pasteur compatissant et bon, qui veut le salut de tous ceux qui croient en Toi,

exauce cette prière que je T'adresse, enseigne-moi à faire ta volonté.

(d'après saint Syméon le Nouveau Théologien, 942-1022)

Qui est le plus grand ?

Celui qui veut être le premier se fera le dernier de tous et le serviteur de tous. *(Evangile de saint Marc 9, 35)*

Le plus grand parmi vous se fera votre serviteur. Celui qui s'élèvera sera abaissé, celui qui s'abaissera sera élevé. *(Evangile de saint Matthieu 23, 12)*

J'ai vu tous les filets de l'ennemi tendus sur la terre, et je disais en gémissant : « qui donc passera au travers ? »` Et j'entendis une voix me dire : « l'humilité. »

(Saint Antoine)

Les conseils de Mère Térésa

"Dans vos rapports mutuels, revêtez-vous d'humilité… " (1 P 5, 5)

Voici quelques moyens d'être humbles :

Parler aussi peu que possible de soi,

S'occuper de ses propres affaires,

Eviter la curiosité,

Ne pas vouloir arranger les affaires des autres,

Accepter la contradiction avec bonne humeur,

Passer sur les fautes d'autrui,

Accepter le blâme même lorsqu'on est innocente,

Céder à la volonté des autres,

Accepter insultes et injures,

Etre gentille et douce, même quand on est provoquée,

ne pas chercher à être admirée et aimée,

ne jamais se retrancher derrière sa dignité,

céder dans les discussions, même si l'on a raison,

choisir toujours le plus difficile.

(Bse Mère Térésa)

... et ceux de saint Bernard

Si tu veux retrouver la Vérité…

…ne prends pas un chemin inconnu de toi, ou nouveau ;

prends seulement le chemin par lequel tu es descendu, par lequel tu t'es égaré ;

suis tes propres traces à rebours,

remonte humilié ces degrés que tu as descendus en orgueilleux.

Alors cette habitude du péché se transformera en conscience de la présence de Dieu.

La liberté que tu prenais à pécher se transformera en crainte d'offenser ton Dieu.

La révolte intérieure deviendra une douce obéissance par amour.

Les autres degrés de l’orgueil, la dissimulation, la manie de s’excuser, la prétention,
l’arrogance, l’amour de paraître, la vantardise, la frivolité, la légèreté et la curiosité,
deviendront patience, ouverture du coeur, sens de ton néant, joie de l’effacement, amour
du silence, sérieux, modestie et réserve.
Trouve en toi ces degrés, reconnais-les ! C’est le chemin de l’humilité.
(Saint Bernard)

CONFIANCE

Appel au secours

L'angoisse grandit dans mon cœur, tire-moi de ma détresse.
Vois ma misère et ma peine, et pardonne-moi tous mes péchés.
(Ps 24, 17-18)

Des profondeurs, je crie vers Toi, Seigneur…

Du fond de ma misère, je crie vers Toi, Seigneur.
Seigneur, écoute mon appel.
Que ton oreille se fasse attentive au cri de ma prière.
Si Tu retiens nos fautes, Seigneur,

Seigneur, qui pourra tenir devant Toi ?
Mais auprès de Toi se trouve le pardon, pour que l'homme Te craigne.
J'espère le Seigneur de toute mon âme, je L'espère et j'attends sa parole.
Mon âme attend le Seigneur plus qu'un veilleur ne guette l'aurore.
Plus qu'un veilleur ne guette l'aurore, attends le Seigneur, Israël.
Oui, près du Seigneur est la miséricorde, près de Lui, une surabondante délivrance.
C'est Lui qui rachètera Israël de toutes ses fautes. (Ps 129 en entier)

Heureux ceux qui attendent tout du Seigneur

Le Seigneur vous l'a dit :
"Vous serez sauvés si vous revenez et si vous restez calmes.
Votre courage sera de rester tranquilles et d'avoir confiance".
Mais vous n'avez pas voulu.
C'est pourquoi le Seigneur attend pour vous faire grâce, Il se lèvera pour vous faire miséricorde.

Car le Seigneur est le Dieu juste : heureux ceux qui attendent tout de Lui. (Is 30, 15-18)

Mets ta confiance dans le Seigneur… Mets ta confiance dans le Seigneur et fais le bien.
Cherche ton bonheur dans le Seigneur et Il te donnera les demandes de ton cœur.
Confie ton chemin au Seigneur, espère en Lui et Lui-même agira.
Il fera resplendir ta justice comme la lumière et ton droit comme le soleil à son midi.
Sois soumis au Seigneur et prie-Le. (Ps 36, 3-7)

Maudit soit l'homme qui se confie dans l'homme,
Qui se fait un bras de chair et dont le cœur se retire du Seigneur…
Béni soit l'homme qui se confie dans le Seigneur Et dont le Seigneur est l'espérance… (Jr 17, 5…10)

Dieu est ma Force

Les uns mettent leur confiance dans leurs chars, les autres dans leurs chevaux :

mais nous, nous invoquons le Nom de notre Dieu : le Seigneur.
Eux, ils plient et s'effondrent ; nous, debout, nous résistons. (Ps 19, 8-9)

Le Seigneur est pour moi, je ne crains pas : que pourrait un homme contre moi ?
Le Seigneur est avec moi pour me défendre et moi, je braverai mes ennemis.
Mieux vaut mettre sa confiance dans le Seigneur que de compter sur les hommes.
Mieux vaut mettre son espérance dans le Seigneur que de compter sur les puissants. (Ps 117, 7-9)

Le Seigneur rend la force à celui qui est fatigué, Il réconforte celui qui faiblit.
Les jeunes gens se fatiguent et se lassent, il arrive à de jeunes hommes de chanceler,
mais ceux qui se confient au Seigneur renouvellent leurs forces,
il leur vient des ailes comme aux aigles,
ils courent sans se fatiguer, ils marchent sans se lasser. (Is 40, 29-31)

Je peux tout en Celui qui me fortifie. (Ph 4, 13)

Le Seigneur m'a dit : "ma grâce te suffit", car ma puissance se déploie dans la faiblesse.
C'est donc de grand coeur que je me vanterai de mes faiblesses, afin que repose en moi la puissance du Christ. (…)
C'est lorsque je suis faible que je suis fort. (2 Co 12, 9-10)

Sans Moi, vous ne pouvez rien faire. (Jn 15, 5)

Dieu protège ceux qui Lui sont fidèles
En Dieu seul, le repos pour mon âme, de Lui me vient le salut.
Lui seul est mon rocher, mon salut.
Il est ma citadelle : plus jamais je ne serai ébranlé (Ps 61, 2-3)

En Toi, Seigneur, je me confie.
Je dis "Tu es mon Dieu". Mes jours sont dans ta main :
délivre-moi des mains de ceux qui me veulent du mal.
Fais briller ton visage sur ton enfant, sauve-moi par ta bonté.

Qu'elle est grande, Seigneur, ta douceur que Tu gardes en secret pour tous ceux qui Te sont fidèles.
Béni soit le Seigneur !
Soyez forts, prenez courage, vous tous qui espérez le Seigneur.
(Ps 30, 15-17, 20, 22, 25)

Garde-moi, Seigneur, comme la prunelle de l'œil,
à l'ombre de tes ailes cache-moi, loin des méchants qui me font du mal, des ennemis mortels qui m'entourent.
Lève-Toi, Seigneur, affronte-les, renverse-les ; par ton épée, libère-moi des méchants. (Ps 16, 8-9, 13)

Les âmes des justes sont dans la main de Dieu et nul tourment ne les atteindra.
(…) Dieu les a soumis à l'épreuve et les a trouvés dignes de Lui.
Comme l'or au creuset, Il les a éprouvés, comme un holocauste, Il les a agréés.
Au jour de sa visite, ils resplendiront (…)
Ceux qui ont mis leur confiance dans le Seigneur comprendront la vérité.

Ceux qui Lui sont fidèles demeureront avec Lui dans l'amour, la grâce et la miséricorde sont pour ses élus. (Sg 3, 1, 5-6, 9)

Se laisser conduire par Dieu

Vers Toi, Seigneur, j'élève mon âme, vers Toi, mon Dieu.
Seigneur, enseigne-moi tes voies, fais-moi connaître ta route.
Dirige-moi par ta vérité, enseigne-moi, car Tu es le Dieu qui me sauve.
C'est Toi que j'espère tout le jour, à cause de ta bonté, Seigneur.

Rappelle-Toi, Seigneur, ta tendresse, ton amour qui est de toujours.
Oublie les révoltes, les péchés de ma jeunesse : dans ton amour, ne m'oublie pas.
Il est bon, Il est droit, le Seigneur, Lui qui montre aux pécheurs le chemin.
Sa justice dirige les humbles, Il enseigne aux humbles son chemin.

Les voies du Seigneur sont amour et vérité pour celui qui garde son alliance et respecte ses lois.

Toujours je garde mes yeux levés vers le Seigneur : Il tirera mes pieds du filet.
Regarde et prends pitié de moi : je suis seul et misérable. Garde mon âme et sauve-moi !
Pas de honte pour moi : Tu es mon abri. (Ps 24, 1, 4-10, 15, 20)

S'abandonner à la Providence

Faites-vous tout petits sous la main puissante de Dieu, pour qu'Il vous élève en temps voulu.
Déchargez-vous sur Lui de tous vos soucis, Car Lui-même prend soin de vous. (1 P 5, 6-7)

Ne vous inquiétez pas pour votre vie de ce que vous mangerez, ni pour votre corps de quoi vous le vêtirez.
La vie n'est-elle pas plus que la nourriture, et le corps plus que le vêtement ?
(…) Ce sont les païens qui se préoccupent de toutes ces choses, mais votre Père céleste sait que vous en avez besoin.
Cherchez d'abord le Royaume et sa justice, et tout cela vous sera donné par surcroît.

Ne vous inquiétez donc pas du lendemain : demain s'inquiétera de lui-même.
A chaque jour suffit sa peine. (Mt 6, 25, 32-34)

Puissance de la prière

En vérité, je vous le dis, tout ce que vous demanderez dans la prière,
croyez que vous le recevrez, et cela vous sera donné en effet.
(Mc 11, 24)

Moi, dit le Seigneur, J'ai pour vous des pensées de paix, et non d'affliction, afin de vous donner un avenir et de l'espérance.
Vous M'invoquerez, vous viendrez, vous Me prierez, et Je vous exaucerai.
Vous Me chercherez et vous Me trouverez, parce que vous Me chercherez de tout votre cœur.
(Jr 29, 11-13)

Prière d'abandon du Père de Foucauld

« Mon Père, je remets mon âme entre vos mains… »
C’est la dernière prière de notre Maître, de notre Bien-Aimé.

Puisse-t-elle être la nôtre… Et qu'elle soit non seulement de notre dernier instant, mais celle de
tous les instants…
« Mon Père, je remets mon âme entre vos mains ; mon Père, je me confie à Vous ; mon Père, je m'abandonne à Vous ;
mon Père, faites de moi tout ce qu'il Vous plaira.
Quoi que Vous fassiez de moi, je Vous remercie, merci de tout ;
je suis prêt à tout ; je Vous remercie de tout ;
pourvu que votre volonté se fasse en moi, mon Dieu,
pourvu que votre volonté se fasse en toutes vos créatures,
en tous vos enfants, en tous ceux que votre coeur aime.
Je ne désire rien d'autre, mon Dieu,
je remets mon âme entre vos mains avec une infinie confiance,
car Vous êtes mon Père. » (Bx Charles de Foucauld)

CONTRITION ET LA PÉNITENCE

Reconnaître notre péché

Seigneur, ne nous traite pas selon nos péchés, ne nous punis pas selon nos iniquités. (Ps 102,10)

Seigneur, ne retiens pas contre nous les fautes de nos pères,

que vienne vite à nous ta tendresse, car nous sommes à bout de force.
Seigneur, Dieu notre Sauveur, pour la gloire de ton Nom,
délivre-nous, efface nos fautes, à cause de ton Nom. (Ps 78, 8-9)

Du fond de ma misère, je crie vers Toi, Seigneur.
Seigneur, écoute mon appel.
Que ton oreille se fasse attentive au cri de ma prière.
Si Tu retiens nos fautes, Seigneur,
Seigneur, qui pourra tenir devant Toi ?
Mais auprès de Toi se trouve le pardon,
Pour que l'homme Te craigne.
J'espère le Seigneur de toute mon âme,
Je L'espère et j'attends sa parole.
Mon âme attend le Seigneur
Plus qu'un veilleur ne guette l'aurore.
Plus qu'un veilleur ne guette l'aurore,
Attends le Seigneur, Israël.
Oui, près du Seigneur est la miséricorde,
près de Lui, une surabondante délivrance.

C'est Lui qui rachètera Israël de toutes ses fautes. (Ps 129 en entier)

La contrition : regretter mes péchés et demander pardon

La douleur de mon péché est toujours devant moi :
je confesse ma méchanceté, mon âme est agitée à cause de ma faute…
Ne m'abandonne pas, Seigneur, mon Dieu, ne T'éloigne pas de moi !
Hâte-Toi de me secourir, ô Seigneur, Dieu de mon salut. (Ps 37, 18-19, 22-23)
Pitié pour moi, Seigneur, dans ta bonté.
Dans ta grande miséricorde, efface mon péché.
Lave-moi tout entier de ma faute,
Purifie-moi de mon offense.
Oui, je connais mon péché,
ma faute est toujours devant moi.
Contre Toi, Toi seul, j'ai péché ;
ce qui est mal à tes yeux, je l'ai fait.
Détourne ton visage de mes péchés, Seigneur,
efface toutes mes méchancetés.

Ô Dieu, crée en moi un coeur pur
et mets en moi un esprit droit.
Ne me rejette pas loin de ta face,
et ne me retire pas ton Esprit Saint.
Rends-moi la joie d'être sauvé
et soutiens-moi par un esprit généreux. (Ps 50, 1-6, 11-14)

A cause de ton Nom, Seigneur, pardonne ma faute : elle est grande…
L'angoisse grandit dans mon cœur, tire-moi de ma détresse.
Vois ma misère et ma peine, et pardonne-moi tous mes péchés.
(Ps 24, 11. 17-18)

Revenir à Dieu et se détourner du mal

Revenez à Moi, détournez-vous de vos péchés, et vous ne risquerez plus de tomber dans le mal.
Rejetez tous vos péchés, faites-vous un cœur nouveau et un esprit nouveau.
Pourquoi vouloir mourir, maison d'Israël ?
Je ne prends plaisir à la mort de personne, déclare le Seigneur :
Convertissez-vous et vivez.

(Ezéchiel 18, 30-32)

Revenez à Moi de tout votre cœur, dans le jeûne, les larmes et le deuil !
Déchirez vos cœurs et non pas vos vêtements, et revenez au Seigneur votre Dieu ; car Il est tendre et miséricordieux, lent à la colère et plein d'amour, renonçant au châtiment. (Jl 2, 12-13)

Lavez-vous, purifiez-vous…
Lavez-vous, purifiez-vous, ôtez de ma vue vos actions mauvaises, cessez de faire le mal, apprenez à faire le bien :
recherchez la justice, mettez au pas l'oppresseur,
faites droit à l'orphelin, prenez la défense de la veuve.
Venez, discutons, dit le Seigneur.
Si vos péchés sont comme l'écarlate, ils deviendront comme la neige.
S'ils sont rouges comme le vermillon, ils deviendront blancs comme la laine. (Is 1, 16,-18)

Dieu pardonne toujours à celui qui revient vers Lui
Seigneur, Tu as pitié de tous les hommes, parce que Tu peux tout.

Tu fermes les yeux sur leurs péchés pour qu'ils se convertissent.
Tu aimes en effet tout ce qui existe
et Tu n'as de répulsion envers aucune de tes œuvres. (Sg 11, 23-24)

Heureux l'homme dont la faute est pardonnée et le péché remis.
Heureux l'homme dont le Seigneur ne retient pas l'offense, dont l'esprit est sans fraude.
Je me taisais et mes forces s'épuisaient à gémir tout le jour :
Ta main, le jour et la nuit, pesait sur moi ;
ma vigueur se desséchait comme l'herbe en été.
Je T'ai fait connaître ma faute, je n'ai pas caché mes torts.
J'ai dit : "Je rendrai grâce au Seigneur en confessant mes péchés".
Et Toi, Tu as enlevé l'offense de ma faute.
Tu es un refuge pour moi, mon abri dans la détresse.
De chants de délivrance tu m'as entouré. (Ps 31, 1-5, 7)

Cherchez le Seigneur tant qu'Il se laisse trouver. Invoquez Le tant qu'Il est proche.
Que le méchant abandonne son chemin, et l'homme pervers, ses pensées !

Qu'il vienne vers le Seigneur qui aura pitié de lui,
vers notre Dieu qui est riche en pardon. (Is 55, 6-7)

Moi, dit le Seigneur, J'ai pour vous des pensées de paix, et non d'affliction,
afin de vous donner un avenir et de l'espérance.
Vous M'invoquerez, vous viendrez, vous Me prierez, et Je vous exaucerai.
Vous Me chercherez et vous Me trouverez, parce que vous Me chercherez de tout votre cœur.
(Jr 29, 11-13)

Tu rechercheras le Seigneur ton Dieu :
tu Le trouveras si tu Le cherches de tout ton coeur, de tout ton être…
Car le Seigneur ton Dieu est un Dieu miséricordieux :
Il ne te délaissera pas, Il ne te détruira pas,
Il n'oubliera pas l'alliance jurée à tes pères. (Dt 4, 29,31)

Retrouver le droit chemin

Souviens-toi de ta tendresse, Seigneur,

et de ta bonté, car elles sont de toujours.

Oublie les révoltes, les péchés de ma jeunesse,

Mais, dans ton amour, ne m'oublie pas

Il est droit, Il est bon, le Seigneur :

il indique la voie aux pécheurs qui s’égarent.

Sa justice dirige les humbles,

aux malheureux Il enseigne sa voie.

Les voies du Seigneur sont amour et vérité

pour qui garde son alliance et ses lois. (Ps 24, 6-10)

Faire pénitence, c'est se détourner du mal et faire le bien

Le juste aura le mérite de sa sainteté,

et le méchant la responsabilité de son péché.

Pourtant, si le pécheur fait pénitence pour tous les péchés qu’il a commis,

s’il observe mes commandements, s’il fait son devoir en conscience,

il vivra au lieu de mourir.

De tout le mal qu’il aura commis, Je ne me souviendrai plus,

et le bien qu’il aura accompli lui sauvera la vie.

Ce que je veux, est-ce la mort du pécheur ?

N’est-ce pas plutôt le voir changer de conduite et qu'il vive ? (Ez 18, 20-23)

Pécheurs, enlevez la souillure de vos mains.

Hommes partagés, purifiez vos cœurs.

Humiliez-vous devant le Seigneur, et Il vous élèvera. (Jc 4, 8. 10)

Ouvrir notre coeur à Dieu

Tous ceux que J'aime, Je leur montre leurs fautes et Je les châtie.

Allons ! Un peu d'ardeur et repens-toi.

Voici que Je me tiens à la porte et Je frappe.

Si quelqu'un entend ma voix et ouvre la porte, J'entrerai chez lui, Je souperai avec lui, et lui avec Moi. (Ap 3, 19-20)

PATIENCE

Laisse ta colère, calme-toi, ne t'indigne pas : il n'en viendrait que du mal.

Les méchants seront déracinés, mais celui qui espère le Seigneur possédera la terre…

Les doux posséderont la terre et goûteront une paix profonde.

(Ps 36, 8-9, 11)

Heureux les doux, ils possèderont la terre…

Heureux les artisans de paix : on les appellera fils de Dieu. (Mt 5, 4, 9)

Supportez-vous les uns les autres et pardonnez-vous si vous avez entre vous quelque sujet de plainte.
Comme le Seigneur vous a pardonné, vous aussi, pardonnez.
Mais, par-dessus tout cela, ayez la charité, c'est le lien de la perfection. (Co 3, 13-14)

Ne rends à personne le mal pour le mal...
Ne te venge pas toi-même...
Ne te laisse pas vaincre pas le mal
Mais sois vainqueur du mal par le bien. (Rm 12, 17, 21)

Qu'il y ait entre vous tous union de sentiments,
compassion, amour fraternel, miséricorde, simplicité, humilité.
Ne rendez pas le mal pour le mal, ni l'insulte pour l'insulte.
Bénissez, au contraire, car c'est à cela que vous avez été appelés, afin de recevoir l'héritage de la bénédiction. (1 P 3, 8-9)

Faites tout sans murmures ni contestations ;

ainsi vous serez irréprochables et purs,

vous qui êtes des enfants de Dieu sans tache

au milieu d'une génération dévoyée et pervertie,

où vous apparaissez comme des sources de lumière dans le monde,

vous qui portez la parole de vie. (Ph 2, 12-15)

PARDON

Demander pardon à Dieu

La contrition, ou regret de nos péchés

La douleur de mon péché est toujours devant moi :

Je confesse ma méchanceté, mon âme est agitée à cause de mon péché.

Ne m'abandonne pas, Seigneur, mon Dieu, ne T'éloigne pas de moi !

Hâte-Toi de me secourir, ô Seigneur, Dieu de mon salut. (Ps 37, 18-19, 21-22)

Aie pitié de moi, Seigneur, car je suis sans force ; guéris-moi.

Reviens, Seigneur, et délivre mon âme, sauve-moi à cause de ta miséricorde. (Ps 6, 3. 5)

Seigneur, écoute ma prière, et que mon cri arrive jusqu'à Toi : ne détourne pas de moi ton Visage. (Ps 101, 2-3)

…avec une entière confiance dans la Miséricorde infinie de Dieu

Oui, Tu me guériras, Seigneur, Tu me feras vivre. Mon amertume amère me conduit à la paix
Et Toi, Tu T'es attaché à mon âme, Tu me tires du néant de l'abîme.
Tu as jeté derrière ton dos tous mes péchés. (Is 38, 17)

Tu fermes les yeux sur les péchés des hommes, Seigneur, pour les amener à la pénitence,
et Tu leur pardonnes, parce que Tu es le Seigneur, notre Dieu. (Sg 11, 25)

De la même manière que nous demandons pardon à Dieu, il arrive que nous ayons aussi à
demander pardon à notre prochain, ce qui nous coûte souvent bien davantage encore.
C'est pourtant une condition indispensable pour obtenir de Dieu son pardon : c'est une grâce à
demander dans notre prière.

Savoir pardonner…

Si, pendant ta prière, tu as quelque chose contre quelqu'un, pardonne-lui,
afin que ton Père, qui est dans les cieux, te pardonne aussi tes péchés.
Mais si tu ne pardonnes pas,
ton Père qui est dans les cieux ne te pardonnera pas non plus tes péchés. (Mc 11, 25-26)

Oui, si vous pardonnez aux autres leurs offenses, votre Père céleste vous pardonnera aussi ;
mais si vous ne pardonnez pas aux autres, votre Père non plus ne vous pardonnera pas vos offenses.
(Mt 6, 14-15)

Supportez-vous les uns les autres,
et pardonnez-vous, si vous avez entre vous quelque dispute.
Comme le Seigneur vous a pardonné, vous aussi, pardonnez. (Co 3, 13)

Soyez miséricordieux, comme votre Père est miséricordieux.

Ne jugez pas, et vous ne serez pas jugés.

Ne condamnez pas et vous ne serez pas condamnés

Pardonnez, et il vous sera pardonné.

La mesure dont vous vous servez pour les autres,

c'est celle-là qui servira aussi pour vous. (Lc 6, 36-38)

Réconciliation : le pardon mutuel

Avant de commencer ta prière,

si tu te souviens que ton frère a quelque chose contre toi,

va d'abord te réconcilier avec ton frère

et ensuite Dieu acceptera ta prière. (Mt 5, 23-24)

Pas de vengeance…

Ne rendez pas le mal pour le mal, ni l'insulte pour l'insulte.

Bénissez, au contraire, car c'est à cela que vous avez été appelés,

afin de recevoir l'héritage de la bénédiction. (1 P 3, 9)

Ne rendez à personne le mal pour le mal...

S'il se peut, pour autant que cela dépend de vous, soyez en paix

avec tous.

Ne vous vengez pas vous-mêmes, laissez agir la colère de Dieu,

car il est écrit : C’est Moi qui ferai justice, Moi qui rétribuerai, dit le Seigneur.
Au contraire, si ton ennemi a faim, donne-lui à manger ; s’il a soif, donne-lui à boire.
Ce faisant, tu amasseras des charbons ardents sur sa tête.
Ne te laisse pas vaincre par le mal, mais sois vainqueur du mal par le bien. (Ro 12, 17-18, 21)

Pas de rancune

La charité est patiente, elle est bonne, elle n'est pas envieuse. (…)
Elle ne cherche pas son intérêt, elle ne s'irrite pas, elle ne tient pas compte du mal ; elle ne se
réjouit pas de l'injustice, mais elle trouve sa joie dans la vérité.
Elle excuse tout, croit tout, espère tout, supporte tout. (1 Co 13, 4-6)

La bonne entente entre frères

Pas de disputes…
Montrez-vous, au contraire, bons et compatissants les uns pour les autres,
vous pardonnant mutuellement comme Dieu vous a pardonnés dans le Christ. (Ep 4, 31-32)

Qu'il y ait entre vous tous union de sentiments,
compassion, amour fraternel, miséricorde, simplicité, humilité.
(1 P 3, 8)

Si Dieu nous a tant aimés,
à notre tour, nous devons nous aimer les uns les autres.
Si nous nous aimons les uns les autres, Dieu demeure en nous,
et son amour est parfait en nous. (1 Jn 4, 11-12)

PARTAGE

Le jeûne que je demande - dit le Seigneur - le voici :
partage ton pain avec celui qui a faim,
recueille chez toi les malheureux sans abri, habille celui que tu vois nu,
ne te détourne pas de ton frère.
Alors, ta lumière éclatera comme l'aurore. (Isaïe 58, 6.8)

J'avais faim et vous M'avez donné à manger ;
J'avais soif et vous M'avez donné à boire ;
J'étais sans abri et vous M'avez recueilli :
J'étais nu, et vous M'avez vêtu ;

J'étais malade, et vous M'avez visité ;
J'étais en prison, et vous êtes venus Me voir… (Mt 25, 35-37)

Ce que vous aurez fait au plus petit d'entre mes frères,
c'est à Moi que vous l'aurez fait. (…)
Mais ce que vous n'aurez pas fait à l'un de ces petits,
à Moi non plus vous ne l'aurez pas fait. (Mt 25, 40. 45)
Que celui qui a deux tuniques partage avec celui qui n'en a pas,
et que celui qui a à manger fasse de même. (Lc 3, 11)
Donnez plutôt en aumône tout ce que vous avez, et tout sera
pur pour vous. (Lc 11, 41).

L'aumône vaut mieux que l'or et les trésors.
Elle délivre de la mort, efface les péchés,
fait trouver la miséricorde et la vie éternelle. (Tb 12, 8-9)

La religion pure et sans tache aux yeux de Dieu le Père, la voici :
visiter les orphelins et les veuves dans leur détresse,
et se garder pur au milieu du monde. (Jc 1, 27)

Si un frère ou une soeur sont nus, s'ils manquent de leur nourriture quotidienne,
et que l'un d'entre vous leur dise "allez en paix chauffez-vous, rassasiez-vous",
sans leur donner ce qui est nécessaire au corps, à quoi cela sert-il ? (Jc 2, 15-16)

Aux riches de ce monde, recommande
(…) de ne pas placer leur confiance en des richesses précaires, mais en Dieu qui nous pourvoit largement de tout, afin que nous en jouissions.
Qu'ils fassent le bien, s'enrichissent de bonnes oeuvres,
donnent de bon coeur, qu'ils sachent partager.
De cette manière, ils s'amassent pour l'avenir un solide capital (1 Tm 6, 17-18)
avec lequel ils pourront acquérir la vie véritable.

A méditer : un texte de la Bse Mère Térésa

"La pauvreté ne consiste pas seulement à avoir faim d'un morceau de pain,
à manquer d'un vêtement, à ne pas avoir de maison où loger.

La plus grande pauvreté peut se terrer au fond des coeurs...

Le manque d'amour est la plus grande pauvreté...

Aujourd'hui, la plus grande maladie n'est pas la lèpre, la tuberculose, mais c'est d'être rejeté, mal-aimé dans la société."

LA JOIE

L'appel de Dieu

Bon et fidèle serviteur… entre dans la joie de ton Maître ! (Mt 25, 21)

Vivre dans la joie de Dieu

Chantez à Dieu votre joie, ô vous, tous les habitants de la terre.

Servez-Le dans la joie, venez en sa présence avec allégresse !

Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :

c’est Lui qui nous a faits et nous sommes à Lui. (Ps 99, 1, 3)

La lumière de ton visage a brillé sur nous.

Tu as mis la joie dans mon coeur,

bien plus qu’avec tous les biens de la terre. (Ps 4, 7-8)

Soyez toujours joyeux : priez sans cesse.

En toute choses, rendez grâces :

c'est la volonté de Dieu sur vous dans le Christ Jésus. (1 Th 5, 16)

Joie et confiance

Fais confiance au Seigneur, agis bien, Habite la terre et sois fidèle ;
Mets ta joie dans le Seigneur : Il comblera les désirs de ton coeur.
(…)
Evite le mal, fais ce qui est bien Et tu auras une habitation pour toujours,
Car le Seigneur aime le bon droit, Il n'abandonne pas ses amis.
(Ps 36, 3-4, 27-28)

Réjouissez-vous toujours dans le Seigneur. Je le redis encore : réjouissez-vous.
Que votre bienveillance soit connue de tous les hommes : le Seigneur est proche.
Ne vous inquiétez de rien, mais en toute circonstance, faites connaître à Dieu vos besoins,
par des prières et des supplications, pénétrées d'action de grâces.
Et que la paix de Dieu, qui surpasse toute intelligence,

garde vos coeurs et vos pensées dans le Christ Jésus. (Ph 4, 4-7)

Il y a plus de joie à donner qu'à recevoir. (Ac 20, 35)

Dieu aime celui qui donne avec joie. (2 Co 9,7)

Garde-moi, mon Dieu : j'ai fait de Toi mon refuge.

J'ai dit au Seigneur : "Tu es mon Dieu, je n'ai pas d'autre bonheur que Toi".

Je garde le Seigneur devant moi sans relâche ;

Il est à ma droite : je ne trébucherai pas.

Mon coeur exulte, mon âme est en fête, ma chair elle-même repose en confiance.

Tu m'apprends le chemin de la vie : devant ta Face, débordement de joie !

A ta Droite, éternité de délices ! (Ps 15, 1-2. 8-9, 11)

Ce n'est qu'en Jésus que nous pouvons trouver la vraie joie

Encore un peu de temps, et vous ne Me verrez plus.

Et puis encore un peu de temps et vous Me verrez…

Vous serez dans la tristesse,

mais votre tristesse se changera en joie…

Maintenant, vous avez de la tristesse,
mais je vous reverrai et votre cœur se réjouira
et cette joie, nul ne pourra vous la ravir.
Si vous demandez quelque chose à mon Père en mon nom,
Il vous le donnera.
Jusqu'ici, vous n'avez rien demandé en mon nom.
Demandez et vous recevrez, et votre joie sera parfaite. (Jn 16, 16, 20, 22-24)
Demeurez dans mon amour.
Si vous gardez mes commandements, vous demeurerez dans mon amour.
Je vous ai dit cela pour que ma joie soit en vous
et que votre joie soit parfaite. (Jn 15,11)

La joie est un fruit de l'Esprit Saint

Laissez-vous conduire par l'Esprit,
et vous n'accomplirez pas les désirs de la chair…
Le fruit de l'Esprit est charité, joie, paix, patience, générosité, bonté, fidélité, douceur, maîtrise de soi…
Ne nous lassons pas de faire le bien : en son temps viendra la récolte

si nous ne nous relâchons pas. (Ga 5, 16, 22-23 – 6, 9)